

نفاس چیست؟

هنگام زایمان از زمانی که اولین جزء کودک از شکم مادر بیرون می آید خونی که از رحم زن خارج می شود خون نفاس یا زایمان است.

شرایط خون نفاس:

- ۱- این خون فقط مربوط به ولادت کودک است نه زمان دیگر
- ۲- فرقی ندارد این کودک زنده به دنیا بیاید یا سقط شده باشد.
- ۳- زایمان طبیعی یا سزارین فرقی در احکام نفاس خانم ندارد.

مدت نفاس

الف: شروع نفاس از آن زمانی است که اولین جزء بچه از مادر جدا می شود.

ب: ممکن است یک ساعت باشد و اکثر (بیشترین زمان) آن ده روز می باشد نه بیشتر.

ج: اگر مدت خونریزی بیشتر از ده روز نباشد تمام آن نفاس است.

د: در صورتی که مدت خونریزی از ده روز بگذرد به دو قسمت تقسیم می شود:

۱- ایام حیض معین دارد.

۲- ایام حیض معین ندارد.

در حالت دوم تنها به اندازه روزهای عادت نفاس قرار می دهد و بقیه تا ده روز را استحاضه قرار می دهد و نمازهای بین ایام نفاس تا ده روز را قضا می کند.

اگر در مدت ده روز، روز استحاضه به ایام حیض خودش برخورد کند و نشانه های حیض داشته باشد آن را حیض قرار نمی دهد و پس از ده روز استحاضه هر زمان به ایام حیض برخورد کند یا خون نشانه های حیض داشته باشد، حیض قرار

می دهد و بقیه استحاضه می باشد

ه: اگر خانمی در حیض عادت معینی ندارد ده روز را نفاس قرار می دهد و بقیه را استحاضه.

استحاضه چیست؟

خونی که حیض و نفاس نباشد، خون استحاضه است. همچنین خون زخم و دمل و جراحت که از خانم خارج شود.

اقسام استحاضه:

قلیله: اگر خون روی پنبه را فرا بگیرد ولی در پنبه فرو نرود.

متوسطه: اگر خون در پنبه فرو رود و از طرف دیگر ظاهر شود، اما خارج نشود.

کثیره: اگر خون در پنبه فرو رود و از طرف دیگر خارج شود و به نوار بهداشتی، لباس زیر یا دستمال و... برسد.

نکته مهم:

* تشخیص اقسام استحاضه فقط با پنبه میسر است نه با دستمال کاغذی یا امثال آن.

* طبق نظر آیت الله مکارم شیرازی، استحاضه بر دو قسم است؛

۱- قلیله (مقدار خون متوسطه و قلیله در این قسم قرار می گیرد)

۲- کثیره.

* همه مراجع استحاضه را سه دسته می دانند.

احکام استحاضه قلیله:

الف) تطهیر ظاهر موضع (اگر خون به آن رسیده)

ب) تعویض پنبه (نوار بهداشتی) اگر آلوده است، باید خانم موقع نماز، پنبه را در موضع قرار دهد.

ج) برای هر نماز یک وضو باید بگیرد، البته اگر بعد از نماز ظهر یا مغرب همچنان پنبه پاک باشد و خون نیامده باشد، نیاز به وضوی دوباره نیست و با همان وضویی که نماز ظهر یا مغرب را خوانده، نماز عصر یا عشاء را می خواند.

احکام استحاضه متوسطه:

۱- تمام کارهایی که برای استحاضه قلیله گفته شد را باید انجام داد.

۲- برای اولین نماز در آن روز باید غسل استحاضه متوسطه کند.

۳- از روز بعد برای نماز صبح غسل نموده تا صبح روز بعد (اگر به همان حال متوسطه باقی بماند).

نکته: در مورد سوم نظر برخی مراجع متفاوت است و می فرمایند تا فردا همان موقع.

احکام شرعی بانوان



واحد تبلیغ دینی بیمارستان مادر و کودک

شوشتی

منبع: رساله آیت اله مکارم - رساله هفت

مرجع - استفتاء آیت اله مکارم

تهیه کننده:

مبلغه نهاد رهبری در علوم پزشکی

کارشناس ارشد خانم بندگان

احکام استحاضه کثیره:

* تمام کارهایی را که باید برای استحاضه قلیله انجام داد، برای استحاضه کثیره هم باید انجام داد.
* برای هر نماز یک غسل انجام دهد (اگر خون زیاد است در طول غسل با پنبه از بیرون آمدن جلوگیری کند).
* در صورتی که بین نماز ظهر و عصر و همچنین مغرب و عشاء فاصله نیندازد در شبانه روز سه غسل انجام دهد کافی است.
* اگر بین نماز ظهر و عصر یا بین نماز مغرب و عشاء فاصله بیفتد، باید برای هر نماز غسل کرد. (یعنی ۵ غسل در یک روز)

عمل زناشویی:

(۱) نزدیکی کردن در ایام نفاس مثل روزهای حیض، حرام است.
(۲) اگر در وقت نمازی که برای آن غسل کرده بعد از نماز نزدیکی شود غسل لازم نیست و اگر در وقت دیگر باشد باید برای این عمل مستقلاً غسل کند.
(۳) یا بعد از نمازی که اعمال آن را انجام داده باشد، مانعی ندارد.

آیا در دین اسلام غسل چهله آمده است؟

در احکام عملی اسلام اصلاً غسلی به نام غسل چهله نداریم. اما ممکن است خانم بعد از ۳۰ تا ۳۵ روز بعد از زایمان یعنی نزدیکی های چهلمین روز حائض شود که معمولاً صفات خون مشخص کننده است. وظیفه خانم در این صورت بعد از پاک شدن از خون باید غسل حیض انجام دهد.

انواع غسل های واجب

در احکام عملی اسلام هفت غسل واجب است.

- (۱) غسل حیض.
- (۲) غسل استحاضه کثیره و متوسطه.
- (۳) غسل نفاس که این ۳ تا غسل به خانم ها اختصاص دارد..
- (۴) غسل جنابت.
- (۵) غسل میت.
- (۶) غسل مس میت.
- (۷) غسلی که به واسطه نذر یا عهد یا قسم به انسان واجب می شود.

چگونه باید غسل کرد؟

- در همه ی غسل ها
- (۱) باید نیت نمود.
- می توان با چند نیت، چه واجب و چه مستحب، یک غسل را انجام داد و صحیح است.
- (۲) شستن سر و گردن.
 - (۳) شستن کل سمت راست بدن.
 - (۴) شستن کل سمت چپ بدن.
- * در همه غسل ها نباید هیچ مانعی از رسیدن آب به پوست بدن جلوگیری کند.
- * مثل آرایش که جرم داشته باشد.
- * یا خودکار و ماژیک که جرم داشته باشد.
- * آیت اله مکارم: با هر غسلی میتوان نماز خواند وضو واجب نیست خواه جنابت باشد یا غیر آن واجب باشد یا مستحب معتبر ولی احتیاط مستحب آن است در غیر غسل جنابت وضو هم بگیرد.